



Фото Legion-media

**Одинокие пожилые женщины иногда разрушают семьи своих дочерей, потому что подсознательно завидуют их женскому счастью.**

# Когда резать пуповину?

## Об участии в жизни взрослых детей

**Малыши требуют круглосуточной заботы и контроля. Но многие родители ведут себя точно так же и со своими взрослыми наследниками.**

ПОНЯТНО, что для родителей дети всегда остаются детьми независимо от того, сколько им лет: 3, 33 или даже 63. Бывают анекдотичные ситуации, когда родителям — за восемьдесят, а они считают, что их 60-летняя дочь, у которой трое детей и пятеро внуков, ровным счётом ничего не понимает в жизни. И продолжают наставлять на путь истинный. Почему же родители вмешиваются в жизнь взрослых (а порой — очень взрослых!) детей?

## И у меня на это пять причин

Одни считают ребёнка своей собственностью, поэтому постоянно ему что-то советуют, диктуют, требуют отчёта по любому поводу. Ими движут банальный эгоизм и стремление всё контролировать.

Другие боятся одиночества. Им не даёт покоя тот факт, что чадо будет жить в другом месте, обзаведётся семьёй, а им, родителям, в его жизни места почти не найдётся. Многим так сложно с этим смириться, что они вцепляются в наследника мёртвой хваткой, прибегая порой к откровенным манипуляциям: «После известия о твоём переезде я «скоро» вызвала — сердце прихватило».

Третьи хотят предостеречь чадо от беды: «За кого ты собралась замуж? У него отец пил, дед пил, и твой тоже будет алкоголиком». Или не желают, чтобы ребёнок повторил их ошибки: «Я тоже окончила этот факультет и сижу без работы. Хочешь такую же участь?». Четвёртые банально ревнуют детей, а пятые даже... завидуют. Например, одинокие пожилые женщины иногда разрушают семьи своих дочерей, потому что подсознательно завидуют их женскому счастью. Вот и вмешиваются без конца в жизнь «ребёнка», цепляясь то к дочери, то к зятю.

## Вот так сюрприз!

Однако дети не желают разбираться в этих причинах. Большинство из них хотят одного — чтобы старшее поколение перестало навязчиво лезть в их жизнь. Ведь родители и дети по-разному смотрят на заботу. С точки зрения родителей, сюрприз, который они преподнесли на сорокалетие сына, — весьма подержанная машина — это проявление заботы. А с точки зрения наследника — головная боль.

Такие же «заботливые» родители могут, пока дочь в командировке, сделать в её комнате ремонт и обставить новой мебелью. А то, что дочь терпеть не может обои в цветочек или старомодные стенки, их не волнует. Они же о ней позаботились! Сэкономили её деньги, время.

Вот только дети воспринимают такую опеку как насилие над личностью. Ничего, кроме злости и обиды, это не вызывает: «Ну почему вы постоянно суёте нос в мои дела?» Родители, естественно, обижаются в ответ. И разгораются семейные войны...

## Как любить, но не мешать?

Поэтому психологи уверены: когда ребёнок вырастает — перестаёт зависеть от родителей финансово, сам решает, где ему учиться, на ком жениться и всё такое прочее, — нужно его отпустить. Мамы и папы могут ему что-то подсказать, от чего-то предостеречь, но прислушается он к этому или нет — дело его. И на это нельзя обижаться.

Если же «несмышлёныш» созрел для семейной жизни, тем более нельзя вмешиваться. Даже если старшим родственникам не нравится его избранница. Когда человек влюблён, бесполезно призывать к здравому смыслу — он в плену чувств. Со временем он может осознать, что родительские опасения были не напрасны. Но он должен пройти этот путь сам. И ошибиться — тоже сам. Возможно, даже не раз. Понятно, что любому родителю больно это наблюдать. Но люди извлекают уроки только из своего жизненного опыта. И, увы, никто не может на это повлиять.

Если же родители всё же заставят чадо подчиниться, он потом может обвинить их в том, что это именно они разрушили его жизнь. Такое грубое вмешательство способно привести к полному разрыву отношений, что, конечно, гораздо страшнее и часто чревато непоправимыми последствиями.

Юлия НЕРОВНОВА

## КСТАТИ



**Согласно опросам, лишь 16% молодых россиян хотят, чтобы родители активно участвовали в их жизни, 9% категорически против, а 69% допускают заботу родителей в разумных пределах. Оставшиеся считают, что сами должны опекать старших.**

Мы пришли к тому, что вегетарианство вошло в моду, и это очень хорошо, ведь еще совсем недавно никто не задумывался о том, что молодым и красивым быть модно.

Я, Алена Полынь, не травница, а скорее зелейник. Это не профессия, ей не учат в институте. Это знания, что передаются по наследству, и я с удовольствием с вами поделюсь ими.

Поговорим сегодня о травах, что окружают вас повсюду, которые легко определить и так же легко использовать в питании.

Я ем эти травы в супах и салатах с детства, а также заготавливаю их на зиму. Поверьте зелейнику, это не только очень полезно, но и очень вкусно!

Знакомимся заново с известными с детства травами.



## ПЕСНЯ О ДИККОРОСАХ

### ОДУВАНЧИК

В питании используются листочки. Чтобы было вкусно и полезно, ищите молоденькие. Совет: покосите траву на участке, и одуванчик выдаст новые молоденькие побеги.

### КРАПИВА

В питании используется молодая майская крапива. Но, если ее скосить или срезать даже в конце лета, вы получите снова молодую травку. Крапиву перед употреблением в салат нужно обдать кипятком. Очень вкусна колючая красавица и в супах. Можно совмещать щавель с крапивой, получая замечательные зеленые щи.

### СНЫТЬ

Это растение растет повсеместно. Будучи детьми, мы ее нарывали для игры в магазин. Сныть хороша в салатах, а в супах придает пикантный вкус, ее можно и в борщ добавлять.

### ЗВЕЗДЧАТКА, или, как говорят в народе, МОКРИЦА

Легкая и свежая, она дополнит зеленый салат и ляжет на бутерброд.

### МАНЖЕТКА

Имеет вкус чуть с горчинкой, хороша в салатах.

Ну и, наконец, ПОДОРОЖНИК. В салате он отлично подыгрывает другим травам.

Конечно, питательных и полезных дикоросов очень много, но я озвучила те, что не спутать и легко использовать любому начинающему травоведу.

Не забудьте о чудесном дополнении в супчик тысячелистника. Одна его веточка, с цветочком или без, легко заменит целый букет приправ.

Все вышеперечисленные травы также подходят для зеленых пюре и масок для лица, только в зависимости от типа кожи добавляйте желток яйца для сухой и нормальной и белок яйца для жирной.

Травы собирают до поздней осени, до первого снега, а иногда и после, чуть снимая снег руками. Вы удивитесь, сколько у вас появится энергии, а настроение улучшится!

Алена ПОЛЫНЬ

Центр парапсихологии Алены Полынь открывает двери для всех! Действует библиотека по саморазвитию, дорогие книги авторов вы сможете прочитать бесплатно.

Работает эзотерический магазин. В центре ведут прием специалисты по всем направлениям парапсихологии.

А еще у нас вы сможете прийти выпить чай в душевной обстановке вместе с нашими мастерами.

womanisv.ru  
8 (495) 740-98-72

ИП Суликова Елена Сергеевна. ОГРНИП 316503800058735.  
Москва, ул. Осташковская, д. 30. Реклама. 18+