

03. 2018

Советы *март*

Талисман
удачи



Оракула

16+

**Магическая
помощь:**

делаем себе
руны

**Аромат
в мешочке:**

запах
гармонии

**Острый
бронхит:**

народные
средства

**Весенний
обряд:**

красота —
это просто

**Весна:
прочь
негатив!**

**Ритуал
для денег**



Аромат в мешочке

В нашей жизни очень большое значение имеют запахи. Они влияют на наше состояние, настроение и поведение. Да вы, наверное, замечали, что само пространство, в котором разлит аромат, становится как будто гармоничнее!

Поддержать ваше физическое и душевное здоровье, восстановить утраченное психическое равновесие, вывести из состояния депрессии и стресса могут ароматические масла. В продаже их сейчас появилось очень много, можно найти практически все, о которых пойдет речь. А вот как и когда их использовать? Предлагаем очень простой, не требующий точного расчета способ. Сначала надо сшить мешочки размером примерно 15 на 7 см из обрезков красивой ткани, оставшихся после шитья. Мешочки вы можете сшить в виде забавных игрушек или вышить на них какое-нибудь доброе пожелание, что-нибудь вроде «Don't worry, be happy». Цвет мешочка тоже имеет значение: он должен быть синим, если в смеси ароматов присутствует шалфей, желтым — если в состав входит мята, зеленым — когда есть запах герани, красным — если вы используете розовое масло.

В мешочки положите сухие листья или цветы растений, масло которых вы используете для смеси, сухую нарезанную кусочками цедру, если в состав входят апельсиновое или лимонное масло, или, на худой

конец, простую древесную стружку. Сами ароматные смеси готовят очень просто: берут 2 чайные ложки спирта или водки и по каплям добавляют эфирные масла. Одну каплю смеси вы капнете на содержимое мешочка, а остальное перельете в пузырек, чтобы обновлять запах, когда он станет слабее. Теперь перевяжите ваш чудесный мешочек красивой лентой и вдыхайте его аромат на здоровье!

Для стимуляции умственной активности: масло лимона, апельсина, лаванды — по 3 капли; или масло базилика — 5 капель; или масло розмарина, апельсина и корицы — по 1 капле.

Поддержать ваше физическое и душевное здоровье, вывести из состояния депрессии и стресса могут ароматические масла.

Для снятия стресса можно использовать следующую комбинацию запахов: масло мяты — 3 капли, масло ромашки, шалфея и лимона — по 2 капли.

При подавленном настроении попробуйте такой состав: масло лаванды — 8 капель, масло жасмина — 3 капли, масло иланг-иланг — 3 капли.

При раздражительности, нервозности возьмите масло лаванды — 3 капли, масла валерианы — 5 капель, масло ромашки — 2 капли.



Для лучшего сна можно использовать масло лаванды — 5 капель.

Мешочек с успокаивающей смесью вы можете положить рядом с собой на подушку на время сна.

Чувственные смеси можно приготовить следующим образом: масла иланг-иланг нужно взять 3 капли, масла жасмина — 2 капли, масла мандарина — 1 каплю.

Или масла иланг-иланг — 2 капли, розового масла — 1 каплю, масла кардамона — 1 каплю.

А можно использовать композицию, которая будет только вашей. Для этого нужно взять эфирные масла с ароматом, соответствующим вашему знаку Зодиака.

Дина БАЛЯСОВА

«Звездное» соответствие эфирных масел:



ОВЕН — бергамот, герань, ель, ладан, левзея, лимон, жожоба, роза, розмарин, сосна.



ТЕЛЕЦ — бергамот, душица, ладан, лаванда, левзея, майоран, мускат, мята, ромашка, сосна, фенхель, шалфей.



БЛИЗНЕЦЫ — апельсин, герань, корица, роза, сандал, сосна, чабрец, чайное дерево, эвкалипт.



РАК — вербена, грейпфрут, душица, имбирь, левзея, лимон, лимонник, жожоба, сосна, эвкалипт.



ЛЕВ — корица, ладан, лимон, мандарин, меллисса, майоран, пачули, розмарин, розовая древесина, сандал.



ДЕВА — апельсин, иланг-иланг, кедр, ладан, мускат, розовое дерево, чабрец, чайное дерево, эвкалипт.



ВЕСЫ — гвоздика, герань, душица, имбирь, лаванда, меллисса, мята, роза, розовая древесина, ромашка.



СКОРПИОН — гвоздика, ель, имбирь, иланг-иланг, корица, пачули, розмарин, ромашка, сандал, сосна.



СТРЕЛЕЦ — герань, гвоздика, кипарис, ладан, лаванда, левзея, лимон, жожоба, мускат, пачули, сосна.



КОЗЕРОГ — анис, гвоздика, герань, душица, ель, лаванда, левзея, мята, розмарин, фенхель, чабрец, шалфей.



ВОДОЛЕЙ — анис, бергамот, грейпфрут, корица, мандарин, пачули, розовое дерево, сосна.



РЫБЫ — анис, апельсин, грейпфрут, иланг-иланг, имбирь, ладан, лаванда, левзея, жожоба, фенхель.



Алена ПОЛЫНЬ, ведьма.

Магия конца зимы

Конец зимы — начало весны. Непростой период в жизни людей. Время замедляет свой ход, как и жизненные процессы в теле человека. Чрезмерные нагрузки мгновенно сказываются на самочувствии, нехватка Солнца приводит к частой смене настроений и грусти как обычному состоянию. Но давайте посмотрим на это время года с другой стороны, со стороны новых возможностей.

Раскрывая свои белоснежные крылья, поздняя зима и ранняя весна, конечно, отличаются от других времен года. Я бы хотела рассказать вам, чего делать в эту пору не стоит, а что принесет большие результаты. Снег, к примеру, отлично нейтрализует негативные программы. Принесите снег домой и пока он не растаял, слепите комочки, мысленно посылая в них все плохое, что есть в душе. Произнесите:

«Как снег водой становится, за порог утекает, так и беды мои сойдут, за порог уйдут, на врага сольются, ко мне не вернуться». Когда снег растает, слейте воду за порог.

Так как солнечной энергии нам сейчас сильно не хватает, надо взять ее извне. Как? Подойдут все оранжевые фрукты: они принесут вам подъем настроения, а значит, напитают энергией. А эфирные масла апельсина, мандарина, лимона, используемые как ароматы для дома, станут для вас буквально «батарейками».

Замедленные жизненные процессы позволяют нам больше медитировать, заглядывать глубже в самого себя. Все практики связанные с изучением своих страхов, с их уничтожением весьма продуктивны именно в начале весны. А ведь в глубине каждой души можно отыскать

страх и не один! И чтобы его обезвредить, давайте посмотрим ему в глаза. Как же посмотреть страху в глаза?

Вариант первый: берем зеркало (в идеале, оно должно быть из черного обсидиана, но если такого нет, подойдет обычное), зажигаем благоволение (польня или ладан), ставим черную (темную) свечу и всматриваемся в свое отражение. Попросите зазеркалье отразить ваш внутренний страх, и вы обязательно что-то увидите. Останьтесь на некоторое время наедине с своим отражением.

Вариант второй: метафорические карты. С картами такого плана работают психологи, но и в вашем обряде карты весьма уместны. Задайте им вопрос, какой страх сидит внутри вас? И с этим вопросом достаньте карту. Посмотрите на персонажа, поймите, о чем идет



Так как солнечной энергии нам сейчас сильно не хватает, надо взять ее извне. Как? Подойдут все оранжевые фрукты: они принесут вам подъем настроения, а значит, напитают энергией.

речь, дайте себе возможность отпустить страх.

А знаете, дом (или квартира) зимой и в начале весны тоже спит, так как в сонном состоянии пребывают домовые духи. Чтобы пробудить жильё к весне, необходимо поставить много живых цветов — особо хороши те, что с большими листьями. Подойдут только живые в горшках, не срезанные!

Сон в пору прощания природы с зимой — более глубокий, содержательный, так что не забывайте записывать сны.

Они приносят новые идеи и откровения. Кстати именно в холодные дни рекомендуется кормить птиц: тогда они принесут вам много хороших вестей.

Когда вы уже очень заскучаете по весне, зажгите в доме побольше свечей: их пламя символизирует тепло домашнего очага! И приманивает хорошие добрые вестки.

Всегда ваша Алена ПОЛЫНЬ

на правах рекламы



империя-сильнейших-ведьм.рф

ПАРАПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Алены Полынь

Магическая помощь с оплатой по результату.
Единственная в Москве эзотерическая библиотека
Безоплатное обучение у ведьм. Мы гордимся своим именем !

тел.: +7 (495) 740-98-72